

**Примерный режим дня возрастных групп МБДОУ №8 « Огонёк»
в теплое время года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, развлечения, праздники, экскурсии и целевые прогулки	8.50 – 10.15	8.50 – 10.20	8.50– 10.50	8.50– 11.00
Прогулка. Возвращение с прогулки	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.35	9.00 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.50	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, развлечения, подготовка к прогулке	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20
Уход детей домой.	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

**Примерный режим дня возрастных групп МБДОУ №8 «Огонёк»
в холодное время года**

Режимные моменты	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.20–8.30	8.20–8.30	8.25–8.35	8.30–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.35–9.00	8.40–9.00
Игры, подготовка к НОД	9.00–9.20	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20–10.00	9.15–10.05	9.15–10.35	9.10–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.00	10.05–12.05	10.35–12.20	11.00–12.30
Возвращение с прогулки	12.00–12.20	12.05–12.25	12.20–12.35	12.30–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.25–12.55	12.35–13.00	12.45–13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.10	12.55–15.10	13.00–15.00	13.05–15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10–15.40	15.10–15.40	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40–16.10	15.40–16.10	15.30–15.50	15.30–15.50
Свободная деятельность в группе	16.10–17.00	16.10–17.00	15.50–17.00	15.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–19.00	17.00–19.00	17.00–19.00	17.00–18.00